

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 31 «Одуванчик»

623742 Свердловская область, Режевской район, с. Глинское, ул. Победы, 8.  
тел. 8(34364)53243, эл.почта: [oduvanchik.glinka31@mail.ru](mailto:oduvanchik.glinka31@mail.ru)

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 31 «Одуванчик»  
Протокол № 3 от 13 марта 2025 г.



**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 31  
«Одуванчик»

/Л.Ю. Антонова/

Приказ № 24 / 01-16

от «13» марта 2025г.

**Положение о  
режиме занятий воспитанников  
МБДОУ «Детский сад № 31»**

с. Глинское, 2025г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения (далее – ДОУ) и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ(с изм. и доп., вступ. в силу с 11.03.2025), приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» с изменениями от 8 ноября 2022 года, Приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. № 1028 Федеральная образовательная программа дошкольного образования, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», СанПиН 2.3/2.4.3590-20, «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 2.3685-21, Уставом ДОУ, учебным планом образовательного учреждения и Правилами внутреннего трудового распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного учреждения.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОУ**

2.1. Пятидневная рабочая неделя.

2.2. Режим работы: с 07.30. до 18.00. (10,5 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами ДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается заведующей ДОУ;

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ**

3.1. Учебный период в ДОУ продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые четыре недели сентября.

3.3. В сентябре и в апреле в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы ДОУ

3.4. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется через образовательные области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

3.5. Занятия начинаются в 9.00 часов утра.

3.6. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- от 1,5 до 3 лет – 1 час 40 минут;



- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;
- от 6 до 7 лет – 8 часов.

3.8. Продолжительность занятий для детей:

- от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия.

3.11. Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе – 10 минут;
- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.13. Общеразвивающие занятия с детьми проводят воспитатели в групповых помещениях, по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами с воспитателями в музыкально-физкультурном зале.

3.14. Индивидуальные коррекционные занятия с учителем – логопедом, педагогом – психологом, учителем – дефектологом, тьютором проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы в специализированных кабинетах. Продолжительность коррекционных занятий составляет 20-25 минут в старшем дошкольном возрасте.

3.16. Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором, заключаемым между ДОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945417

Владелец Антонова Лариса Юрьевна

Действителен с 24.09.2024 по 24.09.2025